



PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025 - 2026



CASTELLANOS DE MORISCOS

Normas Generales



Inscripciones: del **1 al 21 de septiembre** (preferencia antiguos alumnos hasta el 10), fin de primeras inscripciones el día 21 de septiembre. Las inscripciones continúan abiertas a partir del 26 de septiembre hasta junio.



La **temporalidad** de las actividades es de **octubre a junio**. Comenzarán el 1 de octubre y finalizarán el 24 de junio.



Los **días de realización** de las actividades se ajustarán al **calendario** establecido en este **programa**.



Para poder inscribirse en nuestras actividades deberá obligatoriamente rellenar el **formulario online** que encontrará en nuestra página **culturacastellanosdemoriscos.es** y rellenar los datos de dicha inscripción pinchando en la actividad que le interese desde su ordenador, móvil o tablet. Será obligatorio **estar al corriente de pago** de todas las actividades, tanto las anteriores como las vigentes.

Si no desea continuar en alguna actividad, **será obligatorio rellenar la baja online** que encontrará junto con las inscripciones, teniendo en cuenta los periodos de baja establecidos en nuestro calendario de actividades 25/26. **Si no realiza la baja** el empresario estará en su derecho de reclamar la cantidad económica pertinente.



Si la actividad no llega al **mínimo exigido** al comenzar el siguiente trimestre, quedará anulada.



El **abono de las actividades** se efectuará en los **días reflejados en el calendario**, y se pagarán **a la empresa organizadora** de cada actividad de forma trimestral, aunque su precio sea mensual. **Si su incorporación es fuera de la fecha** de inicio, pagará la parte proporcional (meses completos)



Todas las actividades de este programa 2025-2026 están **sujetas a cambios** en horario, día e instalación en función del número de participantes inscritos



Las **bases para la incorporación del alumnado** en las actividades puedes consultarlas en la página **culturacastellanosdemoriscos.es**



Contacto Área de Cultura

En los **teléfonos** 923690616 / 722209139

Correo electrónico: culturacastellanosdemoriscos@gmail.com

Presencialmente en el Área de Cultura 1ª planta del Centro Cívico Cultural Isabel Méndez de 12.00 a 13.30 y de 16.30 a 21.30 de lunes a viernes





Infonñ@s Infantil y Primaria



Mínimo 7 participantes - Máximo 20 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez,
aula "Gómez Molleda"



Martes de 16:30 a 17:30



(Pago trimestral)
Empadronado 15€/mes
No empadronado 20€/mes

Observaciones

Según tu nivel, conocimientos básicos informáticos: trabajos escolares, búsquedas, presentaciones, MECANOGRAFÍA DIGITAL... Aprende jugando



Herramientas de Futuro para Jóvenes De 1º ESO en adelante



Mínimo 7 participantes - Máximo 20 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez,
aula "Gómez Molleda"



Martes de 17:30 a 18:30



(Pago trimestral)
Empadronado 15€/mes
No empadronado 20€/mes

Observaciones

Aprende conocimientos de INFORMÁTICA para realizar trabajos escolares, diseñar presentaciones, conocer recursos web, aprender MECANOGRAFÍA DIGITAL, etc



Informática Adultos



Mínimo 7 participantes - Máximo 20 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez,
aula "Gómez Molleda"



Martes de 11:00 a 12:00

Jueves de 20:30 a 21:30



(Pago trimestral)

Empadronado 15€/mes

No empadronado 20€/mes

Observaciones

Nuevas tecnologías adaptadas a tus necesidades



Robótica "Robopeques" Educación Infantil



Mínimo 7 participantes - Máximo 12 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez,
aula "Gómez Molleda"



Jueves de 16:30 a 17:30



(Pago trimestral)

Empadronado 18€/mes

No empadronado 25€/mes

Observaciones

Robótica educativa, electrónica, realidad virtual y aumentada, inteligencia artificial



Robótica "Grandes Creadores"

De 1º a 4º de Primaria



Mínimo 7 participantes - Máximo 12 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez,
aula "Gómez Molleda"



Jueves de 17:30 a 18:30



(Pago trimestral)
Empadronado 18€/mes
No empadronado 25€/mes

Observaciones

Creación de robots, diseño e impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual y aumentada, vuelo de drones...



Robótica "Futuros Talentos"

De 4º de Primaria en adelante



Mínimo 7 participantes - Máximo 12 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez,
aula "Gómez Molleda"



Jueves de 18:30 a 20:00



(Pago trimestral)
Empadronado 26€/mes
No empadronado 35€/mes

Observaciones

Creación de robots, diseño e impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual y aumentada, vuelo de drones...



Pre-School

2 - 3 Años



Mínimo 5 participantes - Máximo 7 participantes



Varias instalaciones en función de grupos



Lunes o miércoles de 18:15 a 19:15



(Pago trimestral)

Empadronado 21€/mes

No empadronado 28€/mes

Observaciones

Inmersión lingüística a través de rutinas con canciones y gestos, Mystery Box, estimulación visual, bits de inteligencia, nursery rhymes, baby sign, Método Jolly Phonics... Material incluido



Inglés

De 1º de Infantil a 2º de Bachillerato



Mínimo 5 participantes - Máximo 7 participantes



Varias instalaciones en función del grupo asignado y el horario



Con preferencia **lunes y miércoles** de 16:15 a 21:15 en función de nivel y grupo



(Pago trimestral)

Empadronado 32€/mes

No empadronado 42€/mes

Observaciones

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología Cambridge. Material no incluido. Los nuevos alumnos a partir de 1º ESO tienen prueba gratuita de nivel preferiblemente el 16 de septiembre a las 20.00



Inglés para Adultos

Inicial, medio y avanzado



Mínimo 5 participantes - Máximo 7 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Con preferencia **lunes y miércoles** de 19:15 a 20:15 en función de nivel y grupo



(Pago trimestral)
Empadronado 32€/mes
No empadronado 42€/mes

Observaciones

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología Cambridge. Material no incluido. Los nuevos alumnos tienen prueba gratuita de nivel preferiblemente el 16 de septiembre a las 20.00. Preparación para exámenes A1-A2 (inicial), B1-B2 (medio), C1-C2 (avanzado). No se admiten bajas durante el curso



Inglés curso intensivo 4 meses

Exámenes Cambridge B1, B2, C1, C2



Mínimo 6 participantes - Máximo 9 participantes



Varias instalaciones según grupo y horario



1.5h, posibilidad de horario de mañana o con preferencia **lunes y miércoles** de 20:15 a 21:45



(Pago fraccionado en dos cuotas)
Empadronado 190€/curso
No empadronado 250€/curso

Observaciones

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e inscripciones. Preferiblemente de febrero a mayo (40.5h lectivas = 27 días).
Material no incluido (necesario).



Inglés curso intensivo 6 meses

Exámenes Cambridge B1, B2, C1, C2



Mínimo 6 participantes - Máximo 9 participantes



Varias instalaciones según grupo y horario



1.5h, posibilidad de horario de mañana o con preferencia **lunes** y **miércoles** de 20:15 a 21:45



(Pago fraccionado en dos cuotas)

Empadronado 260€/curso

No empadronado 350€/curso

Observaciones

Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e inscripciones. Preferiblemente de enero a junio (60h lectivas = 40 días). Material no incluido (necesario).



Francés

Todos los niveles y edades



Mínimo 4 participantes - Máximo 12 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Ed. Infantil, 1º y 2º de Primaria:

Jueves de 18:30 a 19:30

De 3º a 6º de Primaria: Jueves de 17:30 a 18:30

Jóvenes y Adultos: Jueves de 19:30 a 20:30



(Pago trimestral)

Empadronado 19€/mes

No empadronado 29€/mes

Observaciones

Sujeto a cambios según disponibilidad horaria y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe



Alemán

Todos los niveles y edades



Mínimo 5 participantes - Máximo 9 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Ed. Infantil: Martes de 16:30 a 17:30

Ed. Primaria: Martes de 17:30 a 18:30

Jóvenes y Adultos: Martes de 18:30 a 20:00

(Pago trimestral)



Ed. Infantil y Ed. Primaria

Jóvenes y Adultos

Empadronado 21€/mes

Empadronado 26€/mes

No empadronado 28€/mes

No empadronado 33€/mes

Observaciones

Sujeto a cambios según disponibilidad horaria y nivel.

Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe



Lengua de Signos

Española



Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



De 1º a 6º de Primaria: Jueves de 16:30 a 17:30

(posibilidad de acudir con un adulto pagando su cuota)

Adultos (a partir de 1º ESO): Jueves de 17:30 a 18:30



(Pago trimestral)

Empadronado 14€/mes

No empadronado 20€/mes

Observaciones

Adquisición de pautas generales de comunicación con una persona sorda.

Material incluido



Pequeludoteca

De 0 a 3 años



Mínimo 4 participantes - Máximo 7 participantes



Guardería C/Callejas nº2



De 0 a 1 años (+adulto opcional):

Martes de 17:00 a 18:00

De 1 a 2 años: Miércoles de 18:00 a 19:00

De 2 a 3 años: Jueves de 18:00 a 19:00



(Pago trimestral)

Empadronado 15€/mes

No empadronado 25€/mes

Observaciones

Estimulación motriz, musicoterapia, creatividad, juegos...



"Depende de Ti"

Programa de Promoción de Hábitos Saludables



Mínimo 7 participantes - Máximo 30 participantes

Prioridad mayores de 60 años



Centro Polivalente San Roque



Martes y jueves de 9:45 a 10:45 con una duración de

6 meses (desde 11 de febrero, marzo, abril, mayo, junio, septiembre, hasta el 2 de octubre de 2025)

No se rige por el calendario del programa 2025-2026



Gratuita (Diputación de Salamanca)

Observaciones

Los 6 meses del 2026, posiblemente darán comienzo a partir de Febrero (excepto julio y agosto). En la medida de lo posible mismos días y horario. 48 horas: 42 sesiones de Gimnasia de Mantenimiento. Talleres cognitivos: Entrenamiento de la Memoria, Inteligencia Emocional, estrategias para una buena Salud Mental (dos sesiones de cada)







Primeros Pasos Musicales

De 2 a 5 años



Mínimo 5 participantes - Máximo 8 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Martes de 18:30 a 19:30



(Pago trimestral)

Empadronado 20€/mes

No empadronado 27€/mes

Observaciones

Juegos con ritmos simples que permiten facilitar el crecimiento, la expresividad y la coordinación, estimulando sus sentidos y fomentando la formación del cerebro, todo ello con un fin musical



Canto

Para todas las edades



Mínimo 4 participantes - Máximo 10 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Martes o miércoles o jueves

de 15:30 a 21:00



(Pago trimestral)

Empadronado 17€/mes

No empadronado 25€/mes

Observaciones

Grupos por edad y/o nivel



Instrumentos para todas las edades (Iniciación, intermedio y avanzado)



Mínimo 1 participante - Máximo 4 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
y Centro Polivalente San Roque



1 hora semanal por la tarde teniendo
presente 30 min de Lenguaje Musical
(actividad necesaria y aconsejable).

(Pago trimestral)



	<u>Empad</u>	<u>No empad.</u>
1 alumno	56€/mes	82€/mes
2 alumnos	37€/mes	54€/mes
3 alumnos	32€/mes	47€/mes
4 alumnos	28€/mes	42€/mes

Instrumentos

Piano

Martes miércoles y jueves

Violín

Martes miércoles y jueves

Guitarra eléctrica

Pendiente de confirmación

Guitarra española

Pendiente de confirmación

Bajo

Pendiente de confirmación

Violonchelo

Lunes y martes

Batería

Pendiente de confirmación

Cajón

Pendiente de confirmación

Trompeta

Pendiente de confirmación

Observaciones

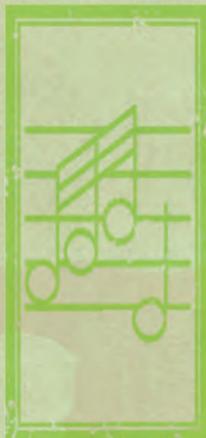
Sujeto a cambios por la organización de grupos y Lenguaje Musical (30 min).

El 23 de septiembre del 2025 a las 18:30 en el

Centro Polivalente San Roque:

» Prueba de nivel nuevos alumnos

» Confirmación de días de los instrumentos



Lenguaje Musical



Mínimo 10 participantes para todos los instrumentos



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
y Centro Polivalente San Roque



30 min antes o después del horario
asignado para el instrumento elegido



(Pago trimestral)
Empadronado 9€/mes
No empadronado 14€/mes

Observaciones

Necesario y aconsejable para todos los
instrumentos y edades



Baile Moderno

De 1º de Infantil a 4º ESO



Mínimo 7 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



1º Infantil a 2º Primaria: Martes de 16:00 a 17:00
y/o **jueves** de 18:00 a 19:00
3º y 4º Primaria: Martes de 17:00 a 18:00
y/o **jueves** de 16:00 a 17:00
5º primaria a 4º ESO: Martes de 18:00 a 19:00
y/o **jueves** de 17:00 a 18:00



(Pago trimestral)
Empadronado 1 día 16€/mes, 2 días 30€/mes
No empadronado 1 día 25€/mes, 2 días 47€/mes

Observaciones



Baile Moderno Adultos

A partir de 3º ESO



Mínimo 7 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Miércoles de 21:30 a 22:30

y/o **Jueves** de 21:00 a 22:00



(Pago trimestral)

Empadronado 1 día 16€/mes, 2 días 30€/mes

No empadronado 1 día 25€/mes, 2 días 47€/mes

Observaciones



Baile en Línea

Adultos



Mínimo 7 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Lunes y/o **miércoles** de 11:15 a 12:15



(Pago trimestral)

Empadronado 1 día 12€/mes, 2 días 24€/mes

No empadronado 1 día 22€/mes, 2 días 42€/mes

Observaciones



Bailes Latinos Coreografías

A partir de 3º ESO



Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Martes de 21:00 a 22:00

y/o **Jueves** de 22:00 a 23:00



(Pago trimestral)

Empadronado 1 día 16€/mes, 2 días 30€/mes

No empadronado 1 día 25€/mes, 2 días 47€/mes

Observaciones

Grupos por nivel. Sin necesidad de acudir en pareja.



Bailes de Salón Adultos

ChaChaChá, Paso Doble, Tango...



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Jueves de 22:00 a 23:00



(Pago trimestral)

Empadronado 20€/mes

No empadronado 30€/mes

Observaciones



Pole Dance



Mínimo 5 participantes - Máximo 8 participantes



Centro Polivalente San Roque

A partir de 5 años

Miércoles de 17:15 a 18:15

Adultos (a partir de 16 años):

1h o 1.5h semanal



» **Lunes de 22:15h a 23:15h**

» **Miércoles de 18:15 a 19:15**

» **Viernes alternos de 18:30 a 20:00**

(3 y 17 de octubre, 7 y 21 de noviembre, 5 y 19 de diciembre, 16 y 30 de enero, 13 y 27 de febrero, 13 de marzo, 10 de abril, 8 y 22 de mayo y 5 de junio)

» **Viernes alternos de 20:30 a 22:00**

(10 y 24 de octubre, 14 y 28 de noviembre, 12 de diciembre, 9 y 23 de enero, 6 y 20 de febrero, 6 y 20 de marzo, 17 de abril, 15 y 29 mayo y 19 de junio)

(Pago trimestral)



A partir de 5 años

Miércoles

Empad

No empad.

19€/mes

25€/mes

Adultos

(a partir de 16 años)

Lunes o miércoles 1h

19€/mes

25€/mes

Viernes alternos 1.5h

15€/mes

20€/mes

Observaciones

Material incluido



Bailes Tradicionales de Salamanca

A partir de 6 años



Mínimo 8 participantes
Grupos por nivel y/o edad



Centro Polivalente San Roque



Una hora a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos



(Pago trimestral)
Empadronado 16€/mes
No empadronado 20€/mes

Observaciones

Aprende los bailes y danzas tradicionales de Salamanca: charros, jotas, pasacalles, danzas de palo...



Ballet

Infantil



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Miércoles de 16:00 a 17:00



(Pago trimestral)
Empadronado 20€/mes
No empadronado 30€/mes

Observaciones



Sevillanas y Flamenco

Para todas las edades



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



1º Inf a 6º Primaria: Miércoles de 17:00 a 18:00

A partir de 1º ESO y Adultos:

Martes de 22:00 a 23:00



(Pago trimestral)

Empadronado 12€/mes

No empadronado 22€/mes

Observaciones

Grupos por nivel







Pequeartistas



Mínimo 5 participantes - Máximo 10 participantes



Aula Cultural



Hasta 3 años sin escolarizar: **Lunes** de 18:00 a 19:00

Niños/as de 3, 4 y 5 años: **Lunes** de 19:00 a 20:00



(Pago trimestral)

Empadronado 7€/mes

No empadronado 10€/mes

Observaciones

Material incluido



Libertad Creativa

De 1º de Infantil a 1º ESO



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Aula Cultural



Lunes de 16:30 a 18:00

Sábados de 10:30 a 12:00 o de 12:30 a 14:00



(Pago trimestral)

Empadronado 10€/mes

No empadronado 15€/mes

Observaciones

Material incluido



Arteterapia

A partir de 4º de Primaria



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Aula Cultural



Martes de 19:00 a 20:30



(Pago trimestral)
Empadronado 10€/mes
No empadronado 15€/mes

Observaciones

Material incluido



Dibujo y Pintura

Para todas las edades



Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes



Aula Cultural



De 1º Inf a 1º ESO: **Miércoles** de 17:00 a 18:30
De 2º ESO en adelante: **Miércoles** de 19:00 a 20:30



(Pago trimestral)
Empadronado 12€/mes
No empadronado 20€/mes

Observaciones

El alumno debe llevar su propio bloc y lapiceros 1HB, 2B, 6B, 8B (lapiceros de diferentes durezas). Se trabajarán diferentes técnicas como carboncillo, pastel, acuarela, tintas y otras técnicas según demanda y nivel



Taller de Ilustración de Cuentos

A partir de 4º de Primaria



Mínimo 4 participantes - Máximo 8 participantes



Aula Cultural



Jueves

16 de octubre, 20 de noviembre, 18 de diciembre, 15 de enero, 19 de febrero, 19 de marzo, 16 de abril, 21 de mayo y 18 de junio



(Pago trimestral)

Empadronado 4€/mes

No empadronado 5€/mes

Observaciones

El alumno debe llevar su propio bloc de dibujo y bloc de acuarela A4



Teatro Sensorial y Expresivo

De 1º a 3º de Infantil



Mínimo 6 participantes - Máximo 12 participantes



Centro Polivalente San Roque



Miércoles de 16:00 a 17:00

o **Viernes** de 16:30 a 17:30



(Pago trimestral)

Empadronado 13€/mes

No empadronado 18€/mes

Observaciones

Se trabajará a través del juego y los cuentos, desarrollando la imaginación y encontrando otras maneras de expresar y comunicar sus emociones



Juego Dramático e Iniciación al Teatro

De 1º a 6º de Primaria



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Miércoles de 17:15 a 18:15 o de 18:15 a 19:15
o **Viernes** 16:30 a 17:30 o 17:45 a 18:45



(Pago trimestral)
Empadronado 13€/mes
No empadronado 18€/mes

Observaciones

A partir del juego dramático, irá adquiriendo herramientas para desenvolverse en escena, gestionar las emociones y desarrollar conciencia de grupo.



Laboratorio Teatral

De 1º ESO a 2º Bach



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Miércoles de 18:15 a 19:15 o de 19:15 a 20:15
o **Viernes** de 19:00 a 20:15



(Pago trimestral)
Empadronado 13€/mes
No empadronado 18€/mes

Observaciones

Desarrollar conciencia de grupo a través del juego, la escena se convertirá en un lugar idóneo para desarrollar cuerpo, voz, sensibilidad, escucha e intuición..., y empezar a trabajar desde la organicidad, con verdad.



Laboratorio Teatral Adultos



Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



Miércoles de 18:15 a 19:15 o de 19:15 a 20:15
o **Viernes** de 19:00 a 20:15 o de 20:00 a 21:15



(Pago trimestral)
Empadronado 13€/mes
No empadronado 18€/mes

Observaciones

Desarrollar conciencia de grupo a través del juego, la escena se convertirá en un lugar idóneo para desarrollar cuerpo, voz, sensibilidad, escucha e intuición..., y empezar a trabajar desde la organicidad, con verdad.



Fotografía de Naturaleza

Adultos (a partir de 16 años)



Mínimo 5 participantes - Máximo 10 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez

Jueves de 18:30 a 20:30



(2 y 16 de octubre, 6 y 20 de noviembre, 11 y 18 de diciembre, 8 y 28 de enero, 5 y 19 de febrero, 5 y 26 de marzo, 9 y 30 de abril, 14 y 28 mayo y 11 y 18 de junio)

Y salida trimestral (por concretar)



(Pago trimestral)

Empadronado 50€/mes

No empadronado 65€/mes

Observaciones

Aconsejable cámara fotográfica





*** Todas las actividades de la Escuela Deportiva, excepto **Atletismo, Judo y Fútbol Sala**, podrán sufrir cambios, debido a la futura concesión del Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña", pistas de pádel y sala de musculación**



Atletismo

Para todas las edades



Mínimo 8 participantes - Grupos por nivel



Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña" y
Pista de Atletismo Helmántico

Polideportivo:

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 y opción de recuperar clases perdidas en Pistas de Atletismo Helmántico



Pistas Helmántico: por categorías

Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:30 o de 19:30 a 21:00
o de Lunes a viernes de 19:30 a 21:00

(Pago trimestral)

Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

	<u>Empad.</u>	<u>No empad.</u>
No federado	15€/mes	21€/mes
Federado (Sub 14 y Masters)	19€/mes	26€/mes



Pista de Atletismo Helmántico

	<u>Empad.</u>
No federado	19€/mes
Federado (Sub 14 y Masters)	23€/mes
Federado (Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23 y Senior)	30€/mes

Observaciones

Participación en juegos escolares y polideportividad sin coste adicional, acompañamiento en los campeonatos provinciales, autonómicos y nacionales.

Licencia no incluida, consultar al consultar al C.D. "La Armuña"



Judo



Mínimo 8 participantes - Máximo 25 participantes



Centro Polivalente San Roque



De 4 a 9 años: Martes y jueves de 19:00 a 20:00
De 9 a 14 años: Martes y jueves de 20:00 a 21:00



(Pago trimestral)
Empadronado 19€/mes
No empadronado 26€/mes

Observaciones

No incluidos: Licencia federativa obligatoria, el judogí ni el cinturón.
Campeonatos, exhibiciones, fiestas tradicionales japonesas (el Kangeiko, Kagami Biraki), concentraciones urbanas, campus de verano...



Fútbol Sala



Mínimo 8 participantes - Máximo 16 participantes



Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"

Lunes y miércoles

Minis-Prebenjamín: de 16:00 a 17:00

Benjamín: de 17:00 a 18:00

Alevín: de 18:00 a 19:00

Infantil: de 19:00 a 20:00

Cadete: de 20:00 a 21:00

Juvenil y Senior: Lunes de 22:00 a 23:00 y miércoles de 21:00 a 22:00



(Pago trimestral)
Empadronado 20€/mes
No empadronado 25€/mes

Observaciones

Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis). Partidos de exhibición, Liga Prebenjamín, Competición Escolar y Provincial. Los horarios pueden modificarse por necesidades del servicio.



* Patinaje en Línea

Para todas las edades



Mínimo 10 participantes - Máximo 15 participantes



Frontón anexo al Polideportivo
"I.G.P. Lenteja de la Armuña"



Iniciación y medio: Lunes de 16:00 a 17:00

Avanzado y perfeccionamiento:

Lunes de 17:00 a 18:00



(Pago trimestral)

Empadronado 15€/mes

No empadronado 25€/mes

Observaciones



* Kárate



Mínimo 10 participantes - Máximo 15 participantes



Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



De 3 a 6 años: Viernes de 17:00 a 18:00

Mayores de 6 años: Martes y viernes

de 16:00 a 17:00

(Pago trimestral)



De 3 a 6 años

Empad.

15€/mes

No empad.

25€/mes

Mayores de 6 años

20€/mes

30€/mes

Observaciones

Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)



* Yoga Adultos

A partir de 3º ESO



Mínimo 10 participantes - Máximo 25 participantes



Centro Polivalente San Roque



Lunes de 21:15 a 22:15



(Pago trimestral)
Empadronado 15€/mes
No empadronado 25€/mes

Observaciones



* Pilates



Mínimo 10 participantes - Máximo 30 participantes



Centro Polivalente San Roque



Lunes y miércoles

de 10:00 a 11:00
o de 19:15 a 20:15
o de 20:15 a 21:15



(Pago trimestral)
Empadronado 20€/mes
No empadronado 30€/mes

Observaciones



* Zumba



Mínimo 10 participantes - Máximo 20 participantes



Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



Martes y jueves de 10:00 a 11:00



(Pago trimestral)
Empadronado 20€/mes
No empadronado 30€/mes

Observaciones



* Gimnasia Rítmica



Mínimo 10 participantes - Máximo 15 participantes



Centro Polivalente San Roque



De 3 a 6 años: Lunes de 16:00 a 17:00
Mayores de 6 años: Lunes de 16:00 a 18:00



(Pago trimestral)
Empadronado:
De 3 a 6 años 15€/mes, Mayores de 6 años 20€/mes
No empadronado:
De 3 a 6 años 25€/mes, Mayores de 6 años 30€/mes

Observaciones



* Gimnasia de Mantenimiento



Mínimo 10 participantes - Máximo 25 participantes

Si se está cursando *Depende de Ti:*
Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"
Si no se está cursando *Depende de Ti:*
Centro Polivalente San Roque



Martes y jueves de 9:45 a 10:45



(Pago trimestral)
Empadronado 20€/mes
No empadronado 30€/mes

Observaciones

Fuera del Programa "Depende de Ti"



* Entrenamiento Funcional



Mínimo 10 participantes - Máximo 30 participantes



Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



Lunes y miércoles de 9:15 a 10:15
o **Martes y jueves** de 17:00 a 18:00
o **Martes y jueves** de 19:00 a 20:00
o **Martes y jueves** de 20:00 a 21:00



(Pago trimestral)
Empadronado 20€/mes
No empadronado 30€/mes

Observaciones



* Baloncesto



Mínimo 10 participantes - Máximo 15 participantes



Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"



Minis, Prebenjamín, Benjamín y Alevín:

Martes y jueves de 16:00 a 17:00

Infantil y Cadete: Martes y jueves de 17:00 a 18:00



(Pago trimestral)

Empadronado 20€/mes

No empadronado 30€/mes

Observaciones

Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)



* Pádel

Para todas las edades



Mínimo 6 participantes por grupo



Pistas de pádel municipales



1 hora semanal: Lunes, martes o

miércoles, dependiendo de los grupos que se formen según nivel y disponibilidad horaria



(Pago trimestral)

Empadronado 15€/mes

No empadronado 25€/mes

Observaciones

Material a cargo del usuario



* Pickleball

A partir de 1º Primaria



Mínimo 6 participantes - Máximo 12 participantes



Frontón anexo al Polideportivo
"I.G.P. Lenteja de la Armuña"



**1 hora semanal: Lunes, martes o
miércoles**, dependiendo de los grupos que se
formen según nivel y disponibilidad horaria



(Pago trimestral)
Empadronado 15€/mes
No empadronado 25€/mes

Observaciones

Material incluido al comienzo de la actividad (bolas, palas y redes)



* Hipopresivos



Mínimo 10 participantes - Máximo 16 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Miércoles de 21:30 a 22:15



(Pago trimestral)
Empadronado 15€/mes
No empadronado 25€/mes

Observaciones



**En culturacastellanosdemoriscos.es
podrás ver el resto de ACTIVIDADES
ESPORÁDICAS que se irán publicando a lo
largo del curso 2025-2026**

Castellanos Joven



De 1º ESO a 30 años



C/ M^a Isabel Méndez Herrero nº15

Comienza el 13 de septiembre, finaliza el 21 de junio

Viernes de 18:00 a 22:00, **sábado** de 18:00 a



23:00 y **domingo** de 18:30 a 21:00 del curso 25-26,
excepto los días: 12 de octubre, 1 y 2 de noviembre,
6 de diciembre, 2, 3, 4 y 31 de enero, 1 de febrero,
3, 4 y 5 de abril, 1 y 3 de mayo

Observaciones

Un espacio de encuentro para favorecer el desarrollo íntegro de los jóvenes del municipio y alrededores, a través de la intervención socioeducativa. Despertando sus motivaciones, mejorando su toma de decisiones, y aumentando autonomía y socialización



Kid´s Squad

 5º y 6º de Primaria

 C/ M^a Isabel Méndez Herrero nº15
(Castellanos Joven)

 **Viernes** de 16:30 a 17:30

Observaciones

Talleres, juegos de mesa, videojuegos,
actividades, deportes...



Club de Animación Ciudad de las niñas y los niños

 De 3º a 6º de Primaria

 Centro Polivalente San Roque

 **Viernes** de 17:30 a 19:00 o de 19:00 a 20:30
(10 y 24 de octubre, 14 y 28 de noviembre, 12 de diciembre,
9 y 23 de enero, 6 y 20 de febrero, 6 y 20 de marzo, 17 de abril,
15 y 29 mayo y 19 de junio)

Observaciones

Utilización de juegos y talleres como punto de partida para proponer y realizar acciones de sensibilización y fomento de la convivencia; en definitiva, que aprendan a participar en comunidad, desde la empatía, el respeto, el esfuerzo, el trabajo en equipo, la inclusión y la solidaridad.



Proyecto Siamés



De 8 a 14 años

Grupos en función de la actividad y edad



Centro Polivalente San Roque



Viernes de 17:30 a 18:30

(3 y 17 de octubre, 7 y 21 de noviembre, 5 y 19 de diciembre, 16 y 30 de enero, 13 y 27 de febrero, 13 de marzo, 10 de abril, 8 y 29 mayo y 5 de junio)

Observaciones

Atención personalizada a todo el que lo desee, un día al mes
(por concretar).

Con talleres prácticos y bienestar alternativo de manera lúdica y dinámica, lograrán concienciar, sensibilizar y empatizar ante situaciones de acoso. Creando un mundo donde los niños/as vivan libres de miedo, en un ambiente de respeto y comprensión.

Asociación Salmantina contra el Bullying y Ciberbullying.



Bebecuentos



De 0 a 3 años (acompañado de un adulto)



Biblioteca Municipal

C/ San Roque s/n 2ª planta C.C.C Isabel Méndez



Viernes de 18:00 a 18:45

(10 de octubre, 14 de noviembre, 12 de diciembre, 9 de enero, 13 de febrero, 13 de marzo, 10 de abril, 8 de mayo y 5 de junio)

Observaciones



Cuentacuentos



De 1º Infantil a 2º Primaria



Biblioteca Municipal
C/ San Roque s/n 2ª planta C.C.C Isabel Méndez



Viernes de 16:00 a 16:45
o 17:00 a 17:45
o 19:00 a 19:45

Observaciones



Club de los Cuentistas



A partir de 2º de Primaria



Biblioteca Municipal
C/ San Roque s/n 2ª planta C.C.C Isabel Méndez



Viernes de 19:45 a 20:30

Observaciones



Relajación / Meditación (Iniciación) Adultos "Cultiva tu Mente"



Mínimo 3 participantes - Máximo 20 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Martes de 20:30 a 21:30

Observaciones

Relajación

- » Aprovecha este espacio para descansar en ti
- » Aprende a relajarte
- » Maneja el estrés y la ansiedad
- » Disfruta de la relajación

Meditación

- » Desarrolla la atención para introducirte en los diferentes métodos de meditación
- » Entrena tu mente con el apoyo de un guía (José Ramón)



Apoyo a Familias de Adolescentes y/o Preadolescentes



Mínimo 5 familias - Máximo 20 familias



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Viernes a las 19:00

(24 de octubre, 28 de noviembre, 19 de diciembre, 30 de enero, 27 de febrero, 20 de marzo, 17 de abril, 29 de mayo y 19 de junio)

Observaciones

- » Comunicación con nuestros hijos
- » Resolución de dudas y apoyo a las diferentes problemáticas
- » Aprender a decir que no
- » Información sobre adicciones a nuevas tecnologías, alcohol y/o sustancias
- » Detención de detonantes de conductas de riesgo
- » Cómo conseguir una relación equilibrada y ganar confianza con nuestros hijos (cómo hablar para que nos escuchen y cómo escuchar para que nos hablen)

Carolina Alcázar (Psicóloga especializada en familias y adolescentes)

Jose Ángel Ruíz Pérez (Terapeuta intervencionista)



Sofrología Caycediana y Bienestar Adultos



Mínimo 5 participantes - Máximo 19 participantes



Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Grupo de mañana: Martes y jueves de 12:00 a 13:00
(11, 13, 18 y 20 de noviembre, 3, 5, 10 y 12 de febrero,
12, 14, 19 y 21 mayo)

Grupo de tarde: Lunes y miércoles de 20:15 a 21:15
(10, 12, 17 y 19 de noviembre, 2, 4, 9 y 11 de febrero,
11, 13, 18 y 20 mayo)

Observaciones

Descubre cómo la práctica de la Sofrología Caycediana puede ayudarte a:

- » Contactar con tu cuerpo, emociones y valores más profundos
- » Aprender a gestionar el estrés negativo y optimizar tu energía
- » Vivenciar y potenciar en presente tus capacidades y alegría de vivir

Beatriz Elena Corradine



Grupo Libre de Crochet A partir de 12 años



Mínimo 1 participantes - Máximo hasta completar aforo



Opción 1: Castellanos Joven
(C/ M^a Isabel Méndez Herrero n^o 15)
Opción 2: Aula Cultural



Opción 1: **Sábados** de 10:00 a 12:00

Opción 2: **Sábados** de 16:00 a 18:00

Sujeto a cambios según disponibilidad de usuarios

Observaciones

Material no incluido, no clases dirigidas, de 12 a 17 años acompañados de adulto.

- » Desarrolla la paciencia, concentración y sensación de logro
- » Reduce el estrés, la ansiedad y mejora la autoestima
- » Crea tus propios regalos, únicos y con alma
- » Proyectos colectivos
- » Experimenta con nuevos patrones y técnicas
- » Comparte proyectos y recibe retroalimentación de otros tejedores

Coradina

Información y demostración

GRATUITA de la actividad

Actividad	Día	Hora	Lugar
Lengua de Signos Española	Jueves 11 de septiembre	17:00	C.C.C. Isabel Méndez
Herramientas de Futuro para jóvenes 1º ESO en adelante	Martes 16 de septiembre	20:30	C.C.C. Isabel Méndez
Robótica "Robopeques" Robótica "Grandes Creadores" Robótica "Futuros Talentos"	Martes 16 de septiembre	20:00	C.C.C. Isabel Méndez
Inglés (prueba de nivel nuevos alumnos a partir de 1ºESO) Sesión informativa	Martes 16 de septiembre	20:00	C.C.C. Isabel Méndez
Alemán (sesión informativa)	Martes 16 de septiembre	20:00	C.C.C. Isabel Méndez
Pole Dance	Jueves 18 de septiembre	17:00	C.P. San Roque
Escuela de Música (prueba de nivel alumnos inscritos)	Martes 23 de septiembre	18:30	C.P. San Roque
Bailes Tradicionales de Salamanca	Miércoles 24 de septiembre	20:00	C.P. San Roque
Baile Moderno Adultos A partir de 3º ESO	Miércoles 1 de octubre	21:30	C.P. San Roque
Ballet Infantil	Miércoles 1 de octubre	16:00	C.P. San Roque
Sevillanas y Flamenco de 1º Infantil a 6º Primaria	Miércoles 1 de octubre	17:00	C.P. San Roque
Baile en Línea Adultos	Miércoles 1 de octubre	11:15	C.P. San Roque
Baile Moderno de 1º de Infantil a 2º de Primaria	Jueves 2 de octubre	18:00	C.P. San Roque
Baile Moderno 3º y 4º de Primaria	Jueves 2 de octubre	16:00	C.P. San Roque
Baile Moderno de 5º de Primaria a 4º ESO	Jueves 2 de octubre	17:00	C.P. San Roque
Bailes Latinos Coreografías	Jueves 2 de octubre	22:00	C.P. San Roque
Bailes de Salón	Jueves 2 de octubre	22:00	C.P. San Roque
Sevillanas y Flamenco A partir de 1ºESO y Adultos	Martes 7 de octubre	22:00	C.P. San Roque
Fotografía de Naturaleza Adultos (A partir de 16 años)	Lunes 15 de septiembre	17:00	C.C.C. Isabel Méndez
Teatro Sensorial y Expresivo de 1º a 3º Infantil	Miércoles 17 de septiembre	18:00	C.C.C. Isabel Méndez
Juego Dramático e Iniciación al Teatro de 1º a 6º de Primaria	Miércoles 17 de septiembre	18:00	C.P. San Roque
Laboratorio Teatral 1º ESO a 2º Bach	Miércoles 17 de septiembre	19:00	C.P. San Roque
Laboratorio Teatral Adultos	Miércoles 17 de septiembre	19:00	C.P. San Roque
Grupo Libre de Crochet	10 de septiembre	11:00 17:00	C.C.C. Isabel Méndez
Relajación / Meditación (iniciación) Adultos "Cultiva tu Mente"	22 de septiembre	21:00	C.C.C. Isabel Méndez

Información de Tenis de Cabrerizos, Moriscos y Aldehuela

Acuerdo del 15% de descuento en clases de tenis y del 15% en alquiler de pistas en las instalaciones del Club en Cabrerizos, Moriscos y Aldehuela



betennissalamanca@gmail.com

<https://betennissalamanca.com/>

Información de Piscina de Villares

Acuerdo del 10% de descuento en las tarifas de no abonados para los cursos de natación en la piscina climatizada de Villares (matrícula no incluida)



Facebook:

Piscinas climatizadas - Centro Deportivo
Villares de la Reina

Información de Academia de Castellanos

Acuerdo del 20% a los empadronados

Correo electrónico: academiacastellanos@gmail.com

Teléfono: 677 61 98 48

Atención al público: Miércoles a las 21:00 en el
Centro Cívico Cultural Isabel Méndez



Tus deberes y Técnicas de estudio



Mínimo 6 participantes - Máximo 12 participantes

Refuerzo de tus Asignaturas



Mínimo 3 participantes - Máximo 7 participantes
Grupos de 1 o 2 alumnos

SEPTIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2026

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Publicación de actividades

Periodo de pago

Periodo de baja

Fecha de inicio del trimestre

Días de NO ACTIVIDAD

Inicio y fin de actividad

Inicio y fin de trimestre1^{er} Trimestre (55 días):
del 1 de octubre al 19 de diciembre2^{do} Trimestre (54 días):
del 8 de enero al 26 de marzo3^{er} Trimestre (54 días):
del 7 de abril al 24 de junio