

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

2024

-

2025



*Esc. Aprendizaje*



*Esc. Música y Danza*



*Esc. Creativa*



*Esc. Deportiva*

*Castellanos de Moriscos*

Si no desea continuar en alguna actividad, **será obligatorio rellenar la baja online** que encontrará junto con las inscripciones, teniendo en cuenta los periodos de baja establecidos en nuestro calendario de actividades 24/25. **Si no realiza la baja** el empresario estará en su derecho de reclamar la cantidad económica pertinente.

Para poder inscribirse en nuestras actividades deberá obligatoriamente rellenar el **formulario online** que encontrará en nuestra página **culturacastellanosdemoriscos.es** y rellenar los datos de dicha inscripción pinchando en la actividad que le interese desde su ordenador, móvil o tablet. Será obligatorio **estar al corriente de pago** de todas las actividades, tanto las anteriores como las vigentes.

Los **días de realización** de las actividades se ajustarán al **calendario** establecido en este **programa**.

La **temporalidad** de las actividades es de **octubre a junio**. Comenzarán el 1 de octubre y finalizarán el 20 de junio.

**Inscripciones: del 1 al 22 de septiembre** (preferencia antiguos alumnos hasta el 10), fin de primeras inscripciones el día 22 de septiembre. Las inscripciones continúan abiertas a partir del 27 de septiembre hasta junio.

5

4

3

2

1

# Norma General



Si la actividad no llega al **mínimo exigido** al comenzar el siguiente trimestre, quedará anulada.

6

El **abono de las actividades** se efectuará en los **días reflejados en el calendario**, y se pagarán a la **empresa organizadora** de cada actividad de forma trimestral, aunque su precio sea mensual. **Si su incorporación es fuera de la fecha** de inicio, pagará la parte proporcional (meses completos)

7

mas  
rales

Todas las actividades de este programa 2024-2025 están **sujetas a cambios** en horario, día e instalación en función del número de participantes inscritos

8

Las **bases para la incorporación del alumnado** en las actividades puedes consultarlas en la página [culturacastellanosdemoriscos.es](http://culturacastellanosdemoriscos.es)

9

### Contacto Área de Cultura

En los **teléfonos** 923690616 / 722209139

### Correo electrónico

[culturacastellanosdemoriscos@gmail.com](mailto:culturacastellanosdemoriscos@gmail.com)

**Presencialmente** en el Área de Cultura  
1ª planta del Centro Cívico Cultural Isabel  
Méndez de 12.00 a 13.30 y de 16.30 a 21.30 de  
lunes a viernes










The background is a light pink color with a repeating pattern of small, white, hand-drawn educational icons. These icons include a microscope, a bus, a globe, a lightbulb, a book, a pencil, a ruler, a graph, a compass, a protractor, a calculator, a microscope, a bus, a globe, a lightbulb, a book, a pencil, a ruler, a graph, a compass, a protractor, a calculator, and a microscope. On the left side, a person's hand is visible, holding a spiral-bound notebook with a white cover and a pen resting on it.

**ESCUELA**






**DE**

**APRENDIZAJE**






## Infoniñ@s Infantil y Primaria

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 20 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula "Gómez Molleda"</i>
	<i>Martes de 16.30 a 17.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 15€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Según tu nivel, conocimientos básicos informáticos: trabajos escolares, búsquedas, presentaciones, MECANOGRAFÍA DIGITAL... aprende jugando</i>






## Informática para Jóvenes 1º ESO en adelante

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 20 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula "Gómez Molleda"</i>
	<i>Martes de 17.30 a 18.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 15€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Edición de video, imagen, sonido, retoque fotográfico. HTML, CSS, JS, Python. Herramientas para gestión de redes sociales (Canva, CapCut, iMovie...). Según tu nivel, conocimientos informáticos: trabajos escolares, recursos web, presentaciones, mecanografía digital...</i>






## Informática Adultos

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 20 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula "Gómez Molleda"</i>
	<i>Martes de 11.15 a 12.15 Martes de 20.30 a 21.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 15€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Nuevas tecnologías adaptadas a tus necesidades</i>






## Robótica "Robopeques" Educación Infantil

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula "Gómez Molleda"</i>
	<i>Jueves de 17.30 a 18.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Robótica, electrónica, realidad virtual y aumentada, inteligencia artificial.</i>

## Robótica “Grandes creadores” De 1º a 4º de Primaria






	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula “Gómez Molleda”</i>
	<i>Jueves de 16.30 a 17.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Creación de robots, impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual, vuelo de drones...</i>

## Robótica “Futuros talentos” De 4º de Primaria en adelante






	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula “Gómez Molleda”</i>
	<i>Jueves de 18.30 a 20.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 26€/mes - No empadronado 35€/mes</i>
	<i>Creación de robots, impresión 3D, programación de videojuegos, realidad virtual, vuelo de drones...</i>








## Baby English's Fun 2-3 años

	<i>Mínimo 5 participantes - Máximo 7 participantes</i>
	<i>Varias instalaciones en función de grupos</i>
	<i>Preferiblemente lunes y miércoles de 18.15 a 19.15</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 29€/mes - No empadronado 39€/mes</i>
	<i>Inmersión lingüística a través de rutinas, mystery box, estimulación visual, bits de inteligencia, nursery rhymes, baby sign, Método Jolly Phonics... Material incluido</i>






## Inglés "1º de Infantil a 2º Bachillerato"

	<i>Mínimo 5 participantes - Máximo 7 participantes</i>
	<i>Varias instalaciones en función del grupo asignado y el horario</i>
	<i>Con preferencia lunes y miércoles de 16.15 a 20.15 en función de nivel y grupo</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 29€/mes - No empadronado 39€/mes</i>
	<i>Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología Cambridge. Material no incluido (ver inscripción). Los nuevos alumnos a partir de 1º ESO tienen prueba gratuita de nivel preferiblemente el 16 de septiembre a las 20.00</i>

## Inglés para adultos Inicial, medio y avanzado






	<i>Mínimo 5 participantes - Máximo 7 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Con preferencia lunes y miércoles de 19.15 a 20.15 en función de nivel y grupo</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 29€/mes - No empadronado 39€/mes</i>
	<i>Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel. Metodología Cambridge. Material no incluido (ver inscripción). Los nuevos alumnos tienen prueba gratuita de nivel preferiblemente el 16 de septiembre a las 20.00. Preparación para exámenes inicial A1-A2, medio B1-B2, avanzado C1-C2. No se admiten bajas durante el curso.</i>

## Inglés curso intensivo (6 meses) Exámenes Cambridge B1, B2, C1, C2

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 9 participantes</i>
	<i>Varias instalaciones según grupo y horario</i>
	<i>1.5h, posibilidad de horario de mañana o con preferencia lunes y miércoles de 20.15 a 21.45</i>
	<i>(pago fraccionado en dos cuotas) Empadronado 260€/curso - No empadronado 350€/curso</i>
	<i>Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e inscripciones. Preferiblemente de enero a junio (lectivas 60h = 40 días). Material no incluido (necesario)</i>






## **Inglés curso intensivo (4 meses)**

### **Exámenes Cambridge B1, B2, C1, C2**

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 9 participantes</i>
	<i>Varias instalaciones según grupo y horario</i>
	<i>1.5h, posibilidad de horario de mañana o con preferencia lunes y miércoles de 20.15 a 21.45</i>
	<i>(pago fraccionado en dos cuotas) Empadronado 190€/curso - No empadronado 250€/curso</i>
	<i>Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días e inscripciones. Preferiblemente de febrero a mayo (lectivas 40.5h = 27 días). Material no incluido (necesario)</i>






## **Francés**

### **Todos los niveles y edades**






	<i>Mínimo 4 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Ed. Infantil: jueves de 18.00 a 19.00 Ed. Primaria: jueves de 19.00 a 20.00 Jóvenes y adultos: jueves de 20.00 a 21.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 20€/mes - No empadronado 30€/mes</i>
	<i>Sujeto a cambios según disponibilidad horaria y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe</i>

## Alemán






### Todos los niveles y edades

	<i>Mínimo 5 participantes - Máximo 9 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Ed. Infantil: martes de 18.00 a 19.00 Ed. Primaria: martes de 19.00 a 20.00 Jóvenes y adultos: martes de 20.00 a 21.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Sujeto a cambios según disponibilidad horaria y nivel. Grupos por nivel. Profesor/a bilingüe (nivel C1 o C2)</i>






## Lengua de signos española

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula "Lucía de Medrano"</i>
	<i>De 1º a 6º de Primaria: jueves de 17.30 a 18.30 (posibilidad de acudir con un adulto pagando su cuota) A partir de 1º ESO y adultos: jueves de 16.30 a 17.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 14€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Adquisición de pautas generales de comunicación con una persona sorda. Alfabeto dactilológico</i>






## Tus deberes y Técnicas de estudio

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario</i>
	<i>2h de lunes a jueves de 16.00 a 22.00 Preferiblemente lunes y miércoles de 16.00 a 21.00 Ed. Primaria (por ciclos) y preferiblemente martes y jueves de 16.00 a 22.00 ESO y Bachillerato(por cursos)</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 27€/mes - No empadronado 34€/mes</i>
	<i>Te ayudamos con tus deberes y mejoramos tus técnicas de estudio. Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel</i>






## Refuerzo de tus asignaturas

	<i>Mínimo 3 participantes - Máximo 7 participantes *posibilidad grupo de 1 o 2 alumnos*</i>												
	<i>Varias instalaciones en función del grupo asignado y horario</i>												
	<i>2h de lunes a viernes de 16.00 a 22.00 Preferiblemente lunes y miércoles de 17.00 a 20.00 Ed. Primaria (por ciclos), preferiblemente martes y jueves de 16.00 a 22.00 ESO y Bach. (por cursos) y preferiblemente lunes y viernes de 16.00 a 21.00 grupos de 1 o 2 alumnos (por curso y asignatura)</i>												
	<p style="text-align: center;"><i>(Pago trimestral)</i></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;"><u><i>Empadronados</i></u></th> <th style="text-align: left;"><u><i>No empadronados</i></u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><i>1 alumno 96€/mes</i></td> <td><i>1 alumno 120€/mes</i></td> </tr> <tr> <td><i>2 alumnos 76€/mes</i></td> <td><i>2 alumnos 96€/mes</i></td> </tr> <tr> <td><i>Ed. Primaria 58€/mes</i></td> <td><i>Ed. Primaria 73€/mes</i></td> </tr> <tr> <td><i>ESO 64€/mes</i></td> <td><i>ESO 80€/mes</i></td> </tr> <tr> <td><i>Bach. 68€/mes</i></td> <td><i>Bach. 85€/mes</i></td> </tr> </tbody> </table>	<u><i>Empadronados</i></u>	<u><i>No empadronados</i></u>	<i>1 alumno 96€/mes</i>	<i>1 alumno 120€/mes</i>	<i>2 alumnos 76€/mes</i>	<i>2 alumnos 96€/mes</i>	<i>Ed. Primaria 58€/mes</i>	<i>Ed. Primaria 73€/mes</i>	<i>ESO 64€/mes</i>	<i>ESO 80€/mes</i>	<i>Bach. 68€/mes</i>	<i>Bach. 85€/mes</i>
<u><i>Empadronados</i></u>	<u><i>No empadronados</i></u>												
<i>1 alumno 96€/mes</i>	<i>1 alumno 120€/mes</i>												
<i>2 alumnos 76€/mes</i>	<i>2 alumnos 96€/mes</i>												
<i>Ed. Primaria 58€/mes</i>	<i>Ed. Primaria 73€/mes</i>												
<i>ESO 64€/mes</i>	<i>ESO 80€/mes</i>												
<i>Bach. 68€/mes</i>	<i>Bach. 85€/mes</i>												
	<i>Todas las asignaturas y niveles. Sujeto a cambios en función de disponibilidad horaria, días y nivel.</i>												

## Cuida tu salud mental






	<i>Mínimo 6 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Preferentemente el primer jueves del mes de 20.15 a 21.15, teniendo en cuenta el calendario de actividades 24/25</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 9€/mes - No empadronado 12€/mes</i>
	<i>¿Te gustaría poder controlar tu nivel de estrés? Cómo saber decir que no, de manera asertiva. Resolver conflictos, mejorar la comunicación con tu pareja, tus hijos. Conocer si tienes heridas emocionales que sanar... etc. Mejora y cuida TU ESTADO EMOCIONAL</i>

## Pequeludoteca de 0 a 3 años

	<i>Mínimo 4 participantes - Máximo 7 participantes</i>
	<i>Guardería C/Callejas nº2</i>
	<i>De 0 a 1 años (+adulto opcional): miércoles de 18.00 a 19.00 De 1 a 2 años: martes de 18.00 a 19.00 De 2 a 3 años: jueves de 18.00 a 19.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 15€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Estimulación motriz, musicoterapia, creatividad, juegos...</i>






## Ajedrez y juegos de estrategia

### Niños/as, jóvenes y adultos (a partir de 1º Primaria)

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Una hora a la semana. Por concretar horario y día según la composición de grupos.</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Enseñanza a través de las inteligencias múltiples con diferentes juegos de estrategia, tanto anteriores como posteriores al ajedrez. Trabajando concentración, habilidad matemática, capacidad resolutive... todo ello de forma lúdica.</i>

### “Depende de Ti”

#### Programa de Promoción de Hábitos Saludables

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 30 participantes Prioridad mayores de 60 años</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Martes y jueves de 9.45 a 10.45 con una duración de 6 meses (marzo, abril, mayo, junio, septiembre y hasta el 24 octubre de 2024) No se rige por el calendario del programa 2024-2025</i>
	<i>Gratuita (Diputación de Salamanca)</i>
	<i>Los 6 meses del 2025, posiblemente darán comienzo a partir de Febrero (excepto julio y agosto). En la medida de lo posible mismos días y horario. 48 horas: 42 sesiones de gimnasia de mantenimiento. Talleres cognitivos: memoria, inteligencia emocional, salud mental (dos sesiones de cada)</i>










The background is a light green color with a pattern of small, black musical icons including notes, clefs, and instruments. On the left side, there is a large, faint graphic of a musical note. The text is centered and framed by thick black lines.

**ESCUELA**






**DE MÚSICA**

**Y DANZA**

## Primeros pasos musicales (de 2 a 5 años)

	<i>Mínimo 5 participantes - Máximo 8 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez, aula "Santa Teresa de Jesús"</i>
	<i>2-3 años (no edad escolar) - Lunes de 17.00 a 18.00 Educación Infantil - Lunes de 18.15 a 19.15</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Juegos con ritmos simples que permiten facilitar el crecimiento, la expresividad y la coordinación, estimulando sus sentidos y fomentando la formación del cerebro, todo ello con un fin musical.</i>






## Canto Para todas las edades

	<i>Mínimo 4 participantes - Máximo 10 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Niños/as y jóvenes: martes o jueves o viernes Adultos: viernes de 11.00 a 12.00 Adultos a partir de 14 años: martes o jueves o viernes de 20.15 a 21.15</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 17€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Sujeto a cambios por la organización de grupos y nivel</i>






## Instrumentos para todas las edades (Iniciación, intermedio y avanzado)

	<i>Mínimo 1 participantes - Máximo 4 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez y Centro Polivalente San Roque</i>
	<p><i>1 hora semanal por la tarde teniendo presente 30 min de <u>lenguaje musical</u> (actividad necesaria y aconsejable).</i></p> <p><i><b>Lunes:</b> guitarra española y eléctrica, bajo y violonchelo</i></p> <p><i><b>Martes:</b> piano, guitarra española y eléctrica, bajo, violín</i></p> <p><i><b>Miércoles:</b> Violonchelo</i></p> <p><i><b>Jueves:</b> piano, guitarra española y eléctrica, bajo, batería, cajón, violonchelo y violín</i></p> <p><i><b>Viernes:</b> piano, cajón, batería y violín</i></p>
	<p><i>(Pago trimestral)</i></p> <p><i><u>Empadronado</u> - individual 47€/mes, 2 alumnos 32€/mes, 3 alumnos - 28€/mes y 4 alumnos 24€/mes -</i></p> <p><i><u>No empadronado</u> - individual 73€/mes, 2 alumnos 49€/mes, 3 alumnos - 43€/mes y 4 alumnos 38€/mes -</i></p>
	<i>Sujeto a cambios por la organización de grupos y lenguaje musical (30 min). Prueba de nivel el 26 de septiembre de 2024</i>






## Lenguaje musical

	<i>Mínimo 10 participantes para todos los instrumentos</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez y Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>30 min antes o después del horario asignado para el instrumento elegido</i>
	<p><i>(Pago trimestral)</i></p> <p><i>Empadronado 7€/mes - No empadronado 12€/mes</i></p>
	<b>Necesario y aconsejable para todos los instrumentos y edades</b>






## Baile moderno de 1º de Infantil a 4º ESO

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<p><i>1º Infantil a 2º Primaria: miércoles de 16.00 a 17.00 y/o jueves de 18.00 a 19.00</i></p> <p><i>3º y 4º Primaria: martes de 17.00 a 18.00 y/o jueves de 16.00 a 17.00</i></p> <p><i>5º primaria a 4º ESO: martes de 18.00 a 19.00 y/o jueves de 17.00 a 18.00</i></p>
	<p><i>(Pago trimestral)</i></p> <p><i>Un día: Empadronado 15€/mes - No empadronado 24€/mes</i></p> <p><i>Dos días: Empadronado 28€/mes - No empadronado 45€/mes</i></p>
	






## Baile moderno adultos A partir de 3º ESO

	<i>Mínimo 7 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Miércoles de 21.15 a 22.15 y/o jueves de 22.00 a 23.00</i>
	<p><i>(Pago trimestral)</i></p> <p><i>Un día: Empadronado 12€/mes - No empadronado 22€/mes</i></p> <p><i>Dos días: Empadronado 24€/mes - No empadronado 42€/mes</i></p>
	<i>Grupos por nivel</i>






## Ballet infantil

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Martes de 16.00 a 17.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 29€/mes</i>
	

## Sevillanas y flamenco para todas las edades

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>1º Infantil a 4º ESO: miércoles de 17.00 a 18.00 A partir de 1º Bachillerato y adultos: martes de 22.00 a 23.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 12€/mes - No empadronado 22€/mes</i>
	<i>Si se desean dos horas semanales: empadronados 24€/mes y no empadronados 42€/mes (pago trimestral). Grupos por nivel</i>

## Bailes latinos adultos a partir de 3º ESO

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Martes y/o jueves de 21.00 a 22.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Un día: Empadronado 10€/mes - No empadronado 15€/mes Dos días: Empadronado 19€/mes - No empadronado 28€/mes</i>
	<i>Grupos por nivel</i>








The background is a light blue gradient with a repeating pattern of white line-art icons representing various art supplies: paintbrushes, palettes, easels, microscopes, and containers. On the left side, there is a large, realistic illustration of a paintbrush with orange bristles and a silver handle, partially overlapping a white circular shape.






**ESCUELA**

**CREATIVA**

## Pequeartistas

	<i>Mínimo 5 participantes - Máximo 10 participantes</i>
	<i>Aula Cultural</i>
	<i>Lunes de 18.00 a 19.00 hasta 3 años sin escolarizar Lunes de 19.00 a 20.00 niños/as de 3, 4 y 5 años</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 7€/mes - No empadronado 10€/mes</i>
	<i>Material incluido</i>






## Libertad creativa de 1º de Infantil a 1º ESO

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Aula Cultural</i>
	<i>Sábados de 10.30 a 12.00 o de 12.30 a 14.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 10€/mes - No empadronado 15€/mes</i>
	<i>Material incluido</i>








## Arteterapia

### A partir de 4º Primaria






	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Aula Cultural</i>
	<i>Martes de 19.00 a 20.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 10€/mes - No empadronado 15€/mes</i>
	<i>Material incluido</i>

## Dibujo y Pintura






### Para todas las edades

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Aula Cultural</i>
	<i>De 1º Inf a 1º ESO: miércoles de 17.00 a 18.30 De 2º ESO en adelante: miércoles de 19.00 a 20.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 12€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>El alumno debe llevar su propio bloc y lapiceros 1HB, 2B, 6B, 8B (lapiceros de diferentes durezas). Se trabajarán diferentes técnicas como carboncillo, pastel, acuarela, tintas y otras técnicas según demanda y nivel</i>






## Escuela de Circo niños/as, jóvenes y adultos A partir de 1º Primaria

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Miércoles de 18.15 a 19.15</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Magia, globoflexia, malabares, interpretación, clown. Sujeto a cambios por la organización de grupos</i>






## Introducción a la Magia A partir de 1º Primaria

	<i>Mínimo 11 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Un día al mes durante 1.5h de lunes a viernes por la tarde (preferiblemente lunes) <small>*Informaremos a los interesados con un mes de antelación</small></i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Estimula tu mente y fomenta ese "pensamiento mágico"</i>

## Teatro: Expresión corporal de 1º Infantil a 2º Primaria

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Lunes de 18.15 a 19.15</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 13€/mes - No empadronado 18€/mes</i>
	<i>Saca el actor/actriz que llevas dentro de una forma divertida</i>

## Teatro: niños/as, jóvenes y adultos (A partir de 3º Primaria)

	<i>Mínimo 6 participantes - Máximo 12 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>1h a la semana, por concretar horario y día según la composición de grupos.</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Saca el actor/actriz que llevas dentro de una forma divertida. Pon en marcha tus dotes interpretativos mediante la creatividad y la didáctica teatral. Creación de memes divertidos.</i>








The background is a vibrant orange-red color filled with a dense pattern of white line-art icons representing various sports and activities, such as basketball, soccer, tennis, and swimming. A white, torn-paper-like shape is layered on the left side, partially overlapping the text.






***ESCUELA***

***DEPORTIVA***

## Patinaje en línea Para todas las edades






	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Frontón anexo al Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>Martes de 16.00 a 17.00 o miércoles de 17.00 a 18.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 12€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Grupos en función del nivel de destreza</i>

## Kárate






	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>De 3 a 6 años: viernes de 17.00 a 18.00 Mayores de 6 años: martes de 19.00 a 20.00 y viernes de 18.00 a 19.00</i>
	<i>(Pago trimestral) De 3 a 6 años: Empadronado 12€/mes - No empadronado 20€/mes Mayores de 6 años: Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Licencia federativa obligatoria no incluida (excepto Minis)</i>

## Yoga adultos






### A partir de 3º ESO

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 25 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Lunes de 21.15 a 22.15</i>
	<i>(Pago trimestral)</i> <i>Empadronado 7.5€/mes - No empadronado 12.5€/mes</i>
	<i>Posibilidad de realizar la actividad dos días</i> <i>(Empadronado 15€/mes - No empadronado 25€/mes)</i>






## Pilates

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 25 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Opción 1: lunes y miércoles de 10.00 a 11.00</i> <i>Opción 2: lunes y miércoles de 19.15 a 20.15</i> <i>Opción 3: lunes y miércoles de 20.15 a 21.15</i>
	<i>(Pago trimestral)</i> <i>Empadronado 15€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	

## Zumba






	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 20 participantes</i>
	<i>Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>Dos clases: martes y jueves de 10.00 a 11.00 Una clase: viernes de 16.00 a 17.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Dos clases: Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes Una clase: Empadronado 12€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	

## Gimnasia rítmica






	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>De 3 a 6 años: lunes de 16.00 a 17.00 Mayores de 6 años: lunes de 16.00 a 18.00</i>
	<i>(Pago trimestral) De 3 a 6 años Empadronado 12€/mes - No empadronado 20€/mes Mayores de 6 años Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	








## Gimnasia de mantenimiento

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 25 participantes</i>
	<i>Si se está cursando Depende de Ti: Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>  <i>Si no se está cursando Depende de Ti Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Martes y jueves de 9.45 a 10.45</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 15€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Fuera del Programa "Depende de Ti"</i>






## Entrenamiento funcional

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 20 participantes</i>
	<i>Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>Opción 1: lunes y miércoles de 9.30 a 10.30 Opción 2: martes y jueves de 19.00 a 20.00 Opción 3: martes y jueves de 20.00 a 21.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	






## Baloncesto

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Polideportivo "I.G.P. Lentega de la Armuña"</i>
	<i>Minis, Prebenjamín, Benjamín y Alevín: Martes y jueves de 16.00 a 17.00 Infantil y Cadete: Martes y jueves de 17.00 a 18.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Licencia federativa no incluida (excepto Minis)</i>






## Pádel para todas las edades

	<i>Grupos de 5 alumnos</i>
	<i>Pistas de pádel municipales</i>
	<i>1 hora semanal, dependiendo de los grupos que se formen según nivel y disponibilidad horaria</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>Material a cargo del usuario</i>






## Circuito de fuerza

	<i>Grupos de 6 alumnos</i>
	<i>Gimnasio del Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>Dos horas semanales, sujeto a composición de grupos</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 30€/mes - No empadronado 40€/mes</i>
	<i>Trabaja tu fuerza por grupos musculares. Rutinas marcadas por el entrenador</i>






## Hipopresivos

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 20 participantes</i>
	<i>Gimnasio del Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>Sábados de 9.00 a 10.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 12€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	

## Judo






	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 25 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>De 4 a 9 años: martes y jueves de 19.00 a 20.00 De 9 a 14 años: martes y jueves de 20.00 a 21.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 18€/mes - No empadronado 25€/mes</i>
	<i>No incluidos: Licencia federativa obligatoria, el judogi ni el cinturón. Campeonatos, exhibiciones, fiestas tradicionales japonesas (el Kangeiko, Kagami Biraki), concentraciones urbanas, campus de verano...</i>

## Fútbol sala

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 16 participantes</i>	
	<i>Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>	
	<i>Lunes y miércoles</i>	
	<i>Minis y Prebenjamín de 16.00 a 17.00</i>	
	<i>Benjamín de 17.00 a 18.00</i>	<i>Alevín de 18.00 a 19.00</i>
	<i>Infantil de 19.00 a 20.00</i>	<i>Cadete de 20.00 a 21.00</i>
	<i>Juvenil y Senior: Lunes de 22.00 a 23.00 y miércoles de 21.00 a 22.00</i>	
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 20€/mes - No empadronado 25€/mes</i>	
	<i>Licencia federativa no incluida (excepto Minis). Partidos de exhibición, Liga Prebenjamín, Competición Escolar y Provincial. Los horarios pueden modificarse por necesidades del servicio</i>	






## Pole Sport

### A partir de 16 años

	<i>Mínimo 4 participantes - Máximo 8 participantes</i>
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>
	<i>Opción 1: una hora y media semanal los viernes de 20.30 a 22.00 Opción 2: dos viernes al mes (por determinar) de 20.30 a 22.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Opción 1: Empadronado 26€/mes - No empadronado 35€/mes Opción 2: Empadronado 15€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Material incluido</i>

## Pole Dance (Sport)

### de 5 a 15 años






	<i>Mínimo 4 participantes - Máximo 8 participantes</i>		
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>		
	<i>Opción 1: miércoles de 17.00 a 18.00 (una hora semanal) Opción 2: miércoles alternos de 17.00 a 18.00 o viernes alternos de 18.30 a 19.30 (ver a continuación)</i>		
	<i>Octubre: 4-18</i>	<i>Noviembre: 8-22</i>	<i>Diciembre: 13</i>
	<i>Enero: 10-24</i>	<i>Febrero: 7-21</i>	<i>Marzo: 7-21</i>
	<i>Abril: 4-25</i>	<i>Mayo: 16-30</i>	<i>Junio: 13</i>
	<i>(Pago trimestral) Opción 1: Empadronado 19€/mes - No empadronado 25€/mes Opción 2: Empadronado 14€/mes - No empadronado 19€/mes</i>		
	<i>Material incluido</i>		

## Atletismo para todas las edades






	Mínimo 8 participantes - Grupos por nivel									
	Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña" Pista de Atletismo Helmántico									
	En Polideportivo: Martes y jueves de 18.00 a 19.00 y opción de recuperar clases perdidas en Pistas de Atletismo Helmántico En Pistas Helmántico: lunes, miércoles y viernes de 18.00 a 19.30									
	En Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña" (Pago trimestral)									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th><u>Empadronados</u></th> <th><u>No empadronados</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>No federado</td> <td>14€/mes</td> <td>20€/mes</td> </tr> <tr> <td>Federado (Hasta sub 24 y Masters)</td> <td>18€/mes</td> <td>25€/mes</td> </tr> </tbody> </table>		<u>Empadronados</u>	<u>No empadronados</u>	No federado	14€/mes	20€/mes	Federado (Hasta sub 24 y Masters)	18€/mes	25€/mes
		<u>Empadronados</u>	<u>No empadronados</u>							
	No federado	14€/mes	20€/mes							
Federado (Hasta sub 24 y Masters)	18€/mes	25€/mes								
En Pistas Helmántico (Pago trimestral)										
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th><u>Empadronados</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>No federado</td> <td>17€/mes</td> </tr> <tr> <td>Federado (Hasta sub 24 y Masters)</td> <td>21€/mes</td> </tr> </tbody> </table>		<u>Empadronados</u>	No federado	17€/mes	Federado (Hasta sub 24 y Masters)	21€/mes				
	<u>Empadronados</u>									
No federado	17€/mes									
Federado (Hasta sub 24 y Masters)	21€/mes									
	Participación en juegos escolares y polideportividad sin aumento de la cuota. Federados categorías sub16, sub18, sub 20, sub 23 y Absoluto, consultar al C.D. "La Armuña"									

## Pickleball






### A partir de 1º Primaria

	Mínimo 8 participantes - Máximo 16 participantes
	Frontón anexo al Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña" y Pista municipal anexa a las pistas de pádel
	1 hora semanal dependiendo de los grupos que se formen y disponibilidad horaria
	(Pago trimestral) Empadronado 15€/mes - No empadronado 20€/mes
	Material incluido al comienzo de la actividad (bolas, palas y redes)






## Pelota mano para todas las edades

	<i>Mínimo 8 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Frontón anexo al Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>Una hora semanal, dependiendo de los grupos que se formen y según nivel y disponibilidad horaria</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 11€/mes - No empadronado 15€/mes</i>
	<i>Material incluido adecuado a la edad</i>

## Reiki

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 15 participantes</i>
	<i>Centro Cívico Cultural Isabel Méndez</i>
	<i>Primer nivel de Reiki: Lunes de 20.30 a 21.30 Segundo nivel de Reiki: Martes de 20.30 a 21.30</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 14€/mes - No empadronado 20€/mes</i>
	<i>Aprende todos los conceptos del Reiki, su utilización y cómo hacer Reiki. Obtención de diploma en junio avalado por la Federación Española de Reiki. Material incluido (de papelería, manuales...)</i>

## Jugger

	<i>Mínimo 10 participantes - Máximo 16 participantes</i>
	<i>Frontón anexo al Polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"</i>
	<i>De 3º a 6º de Primaria: Lunes de 17.00 a 18.30 1ºESO en adelante: Lunes de 18.30 a 20.00</i>
	<i>(Pago trimestral) Empadronado 13€/mes - No empadronado 18€/mes</i>
	<i>Material incluido</i>

## Información del gimnasio de Castellanos de Moriscos

### PRECIOS

	<i>Empadronado</i>	<i>No empadronado</i>
<i>Mes</i>	<i>20€/mes</i>	<i>25€/mes</i>
<i>Trimestre</i>	<i>50€ (16.6€/mes)</i>	<i>67.5€ (22.5€/mes)</i>
<i>6 meses</i>	<i>90€ (15€/mes)</i>	<i>120€ (20€/mes)</i>

*INSCRIPCIÓN GRATUITA (no existe ninguna cuota de inicio)*





## **Información de tenis de Cabrerizos, Moriscos y Aldehuela**



*Acuerdo del 15% de descuento en clases de tenis y del 15% en alquiler de pistas en las instalaciones del Club en Cabrerizos, Moriscos y Aldehuela*

**betennissalamanca@gmail.com**

**<https://betennissalamanca.com/>**

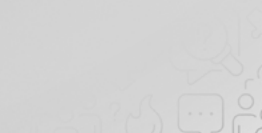
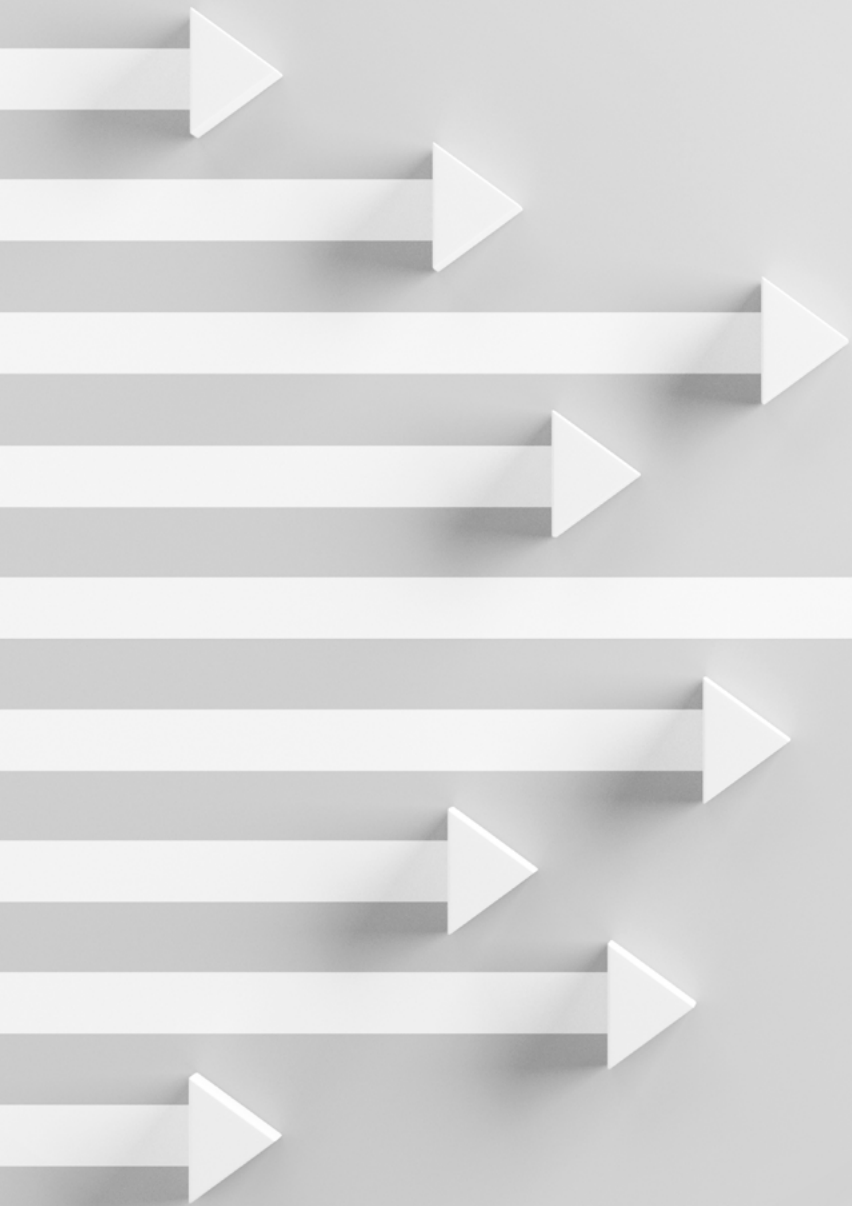
## **Información de piscina de Villares**



*Acuerdo del 10% de descuento en las tarifas de no abonados para los cursos de natación en la piscina climatizada de Villares (matrícula no incluida)*



**Piscinas climatizadas - Centro Deportivo Villares de la Reina**





---

***ACTIVIDADES***

---

---





***SIN COSTE PARA EL USUARIO***

---





## Aviso

En culturacastellanosdemoriscos.es podrás ver el resto de ACTIVIDADES ESPORÁDICAS que se irán publicando a lo largo del curso 2024-2025.





### Proyecto Siamés

	<i>De 8 a 14 años, grupos en función de la actividad y edad</i>		
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>		
	<i>Viernes de 17.30 a 18.30 (ver a continuación)</i>		
	<i>Octubre: 4-18</i>	<i>Noviembre: 8-22</i>	<i>Diciembre: 13</i>
	<i>Enero: 10-24</i>	<i>Febrero: 7-21</i>	<i>Marzo: 7-21</i>
	<i>Abril: 4-25</i>	<i>Mayo: 16-30</i>	<i>Junio: 13</i>
	<i>Atención personalizada a todo el que lo desee, un día al mes (por concretar)</i> <i>Con talleres prácticos y terapias alternativas de manera lúdica, lograrán concienciar, sensibilizar y empatizar ante situaciones de acoso. Creando un mundo donde los niños/as vivan libres de miedo, en un ambiente de respeto y comprensión.</i> <i>Asociación Salmantina contra el Bullying y Cyberbullying.</i>		





### Kid's Squad

	<i>5º y 6º de Primaria</i>		
	<i>C/ M<sup>a</sup> Isabel Méndez Herrero nº15 (Castellanos Joven)</i>		
	<i>Viernes de 16.30 a 17.30</i>		
	<i>Talleres, juegos de mesa, videojuegos, actividades, deportes...</i>		




## Club de Animación Ciudad de las niñas y los niños

	<i>De 3º a 6º de Primaria</i>		
	<i>Centro Polivalente San Roque</i>		
	<i>Viernes de 17.30 a 19.00 o de 19.00 a 20.30 (ver a continuación)</i>		
	<i>Octubre: 11-25</i>	<i>Noviembre: 15-29</i>	<i>Diciembre: 20</i>
	<i>Enero: 17-31</i>	<i>Febrero: 14-28</i>	<i>Marzo: 14-28</i>
	<i>Abril: 11</i>	<i>Mayo: 9-23</i>	<i>Junio: 6-20</i>
	<i>Utilización de juegos y talleres como punto de partida para proponer y realizar acciones de sensibilización y fomento de la convivencia; en definitiva, que aprendan a participar en comunidad, desde la empatía, el respeto, el esfuerzo, el trabajo en equipo, la inclusión y la solidaridad.</i>		

## Castellanos Joven

	<i>De 1º ESO a 30 años</i>		
	<i>C/ Mª Isabel Méndez Herrero nº15</i>		
	<i>Viernes de 18.00 a 22.00, sábado de 18.00 a 23.00 y domingo de 18.30 a 21.00</i>		
	<i>Un espacio de encuentro para favorecer el desarrollo íntegro de los jóvenes del municipio y alrededores, a través de la intervención socioeducativa. Despertando sus motivaciones, mejorando su toma de decisiones, y aumentando autonomía y socialización.</i>		




## Bebecuentos

	<i>De 0 a 3 años (acompañado de un adulto)</i>		
	<i>Biblioteca Municipal C/ San Roque s/n 2ª planta C.C.C Isabel Méndez</i>		
	<i>Viernes de 18.00 a 19.00 (ver a continuación)</i>		
		<i>13 de septiembre</i>	
	<i>4 de octubre</i>	<i>8 de noviembre</i>	<i>13 de diciembre</i>
	<i>10 de enero</i>	<i>7 de febrero</i>	<i>7 de marzo</i>
	<i>4 de abril</i>	<i>9 de mayo</i>	<i>6 de junio</i>

## Cuentacuentos

	<i>De 1º Infantil a 2º Primaria</i>		
	<i>Biblioteca Municipal C/ San Roque s/n 2ª planta C.C.C Isabel Méndez</i>		
	<i>Viernes de 16.00 a 16.45 o 17.00 a 17.45 o 19.00 a 19.45</i>		

## Club de los Cuentistas

	<i>A partir de 2º de Primaria</i>		
	<i>Biblioteca Municipal C/ San Roque s/n 2ª planta C.C.C Isabel Méndez</i>		
	<i>Viernes de 19.45 a 20.30</i>		

## **Información y demostración GRATUITA de la actividad**

<b>Actividad</b>	<b>Día</b>	<b>Hora</b>	<b>Lugar</b>
<b>Informática y tecnología (para todas las edades)</b>	Martes 10 de septiembre	16.30	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Tus deberes y técnicas de estudio (Sesión informativa).</b>	Miércoles 11 de septiembre	17.00	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Refuerzo de tus asignaturas (Sesión informativa).</b>	Miércoles 11 de septiembre	17.00	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Lengua de signos española</b>	Miércoles 11 de septiembre	18.00	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Robótica</b>	Lunes 16 de septiembre	20.00	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>INGLÉS (prueba de nivel nuevos alumnos a partir de 1º ESO) Sesión informativa</b>	Lunes 16 de septiembre	20:00	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Alemán (Sesión informativa)</b>	Lunes 16 de septiembre	20:00	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Escuela de Música (prueba de nivel alumnos inscritos)</b>	Jueves 26 de septiembre	18.30	Centro Polivalente San Roque
<b>Reiki</b>	Martes 17 de septiembre	20.30	Centro Cívico Cultural Isabel Méndez
<b>Pickleball</b>	Jueves 19 de septiembre	20.30	Frontón anexo al polideportivo "I.G.P. Lenteja de la Armuña"
<b>Pole Sport</b>	Viernes 20 de septiembre	19.30	Centro Polivalente San Roque
<b>Pole Dance (Sport)</b>	Viernes 20 de septiembre	18.30	Centro Polivalente San Roque

# Calendario de actividades 24/25

SEPTIEMBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2024						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2025						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO 2025						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Publicación de actividades	Periodo de pago/baja	Fecha de inicio del trimestre	Días de NO ACTIVIDAD	Inicio y fin de act.
----------------------------	----------------------	-------------------------------	----------------------	----------------------

## Periodos de pago o realización de baja

- 1<sup>er</sup> Trimestre: del 22 al 30 de septiembre
- 2<sup>do</sup> Trimestre: del 20 al 29 de diciembre
- 3<sup>er</sup> Trimestre: del 12 al 21 de marzo

## Inicio y fin de trimestre

- 1<sup>er</sup> Trimestre: 1 de octubre al 20 de diciembre
- 2<sup>o</sup> Trimestre: 8 de enero al 31 de marzo
- 3<sup>er</sup> Trimestre: 1 de abril al 20 de junio